


Gérer la « bougeotte » des 3 à 5 ans



Le comité de la trousse hyper attentive est composé d'intervenants du milieu de la petite enfance.
Photos : Mathieu Lebrun



Publié le 2 Septembre 2011

Olivia Nguonly 
L'Hebdo Rive Nord

Lancement de la trousse hyper attentive

Un enfant qui court à l'heure de la sieste, un autre qui refuse de s'asseoir lors de la lecture du conte, les manifestations de la « bougeotte » chez les enfants de 3 à 5 ans sont multiples et les membres du comité de la trousse hyper attentive le savent. Composé de personnes œuvrant dans le domaine de la petite enfance, ce comité a mis sur pied un véritable coffre aux trésors destiné aux intervenants.

Destinée aux enfants de 3 à 5 ans, la trousse hyper attentive regorge d'outils et des trucs destinés à améliorer l'attention des enfants. Du même coup, elle permet de renforcer leur processus d'apprentissage, en plus de faciliter l'encadrement de la bougeotte et mieux soutenir l'enfant et sa famille.

« La trousse contient des outils concrets, tels des livres et des jeux. Elle favorise l'estime de soi de l'enfant, tout en mettant en place des pratiques qui serviront à long terme, en faisant diminuer le décrochage scolaire par exemple », explique Éliane Goffoy, coordonnatrice au PANDA Lanaudière.

La trousse est née d'une demande du milieu de la petite enfance et a été mise sur pied à la suite de consultation de divers organismes du milieu : « Nous voulions voir ce qui se passait un peu partout et ce qui était déjà utilisé dans les MRC environnantes, détaille Nathalie Martin, conseillère pédagogique au CPE Les petites girouettes. Nous avons ainsi partagé nos richesses individuelles sur le sujet. Si on a le sentiment d'être seul, ce n'est pas le cas puisque notre réalité est partout ».

Une formation pour se familiariser avec la trousse

Afin de faire connaître la trousse hyper attentive les organismes PANDA du sud de Lanaudière et leurs partenaires procéderont au lancement de la trousse le samedi 17 septembre à l'école Armand-Corbeil de Terrebonne.

Source : <http://www.hebdorivenord.com/Soci%C3%A9t%C3%A9/%C3%89ducation/2011-09-02/article-2739466/Gerer-la-bougeotte-des-3-a-5-ans/1>



Cet événement sera aussi composé d'une journée de formation et d'appropriation de la trousse durant laquelle des conférences, animées par une ergothérapeute et une psychologue, traiteront de différents sujets en lien avec le processus de l'attention.

Cette journée de formation s'adresse aux intervenants psychosociaux, œuvrant auprès d'enfants de 3 mois à 6 ans ayant des symptômes de manque d'attention ou un trop-plein d'énergie à canaliser. L'invitation s'adresse aussi aux intervenants des réseaux de la santé et des services sociaux ainsi que du milieu scolaire.

La trousse hyper attentive n'est pas seulement un outil afin de « guérir », mais elle s'inscrit aussi dans une optique de « prévention ». « Nous voulons intervenir tôt dans le développement des enfants et corriger des situations dès la petite enfance. À cet effet, la trousse offre des modèles et des outils pour vivre son énergie de manière acceptable », énonce Denise Paquette, personne ressource des CPE à la Commission scolaire des Affluents.

Les tarifs pour la journée de formation sont de 60 \$ (inscriptions avant le 9 septembre), 75 \$ par la suite et 15 \$ pour les enfants. Pour information et réservation, on communique avec PANDA de la MRC de L'Assomption au 450 582-0003.