

Source : [http://www.larevue.qc.ca/communautaire\\_attention-journee-trousse-hyper-attentives-n21349.php](http://www.larevue.qc.ca/communautaire_attention-journee-trousse-hyper-attentives-n21349.php)



La trousse «Hyper attentive» contient différents outils aidant les intervenants en service de garde à canaliser l'énergie des enfants qui bougent plus.

## Attention : journée et trousse hyper attentives

Étienne Ferron-Forget

Mardi 6 septembre 2011

**Les intervenants en garderie et les enseignants doivent parfois faire face à des situations où ils ne savent plus quoi faire. La trousse «Hyper attentive», qui sera lancée le 17 septembre à l'école Armand-Corbeil, à Terrebonne, cherche à remédier à cette situation.**

La journée de formation, qui débute à 9 h, sera consacrée à des conférences visant à accompagner les outils de ladite trousse. Une ergothérapeute, Karine Fournier, présentera en avant-midi un atelier portant sur les différents sens, leurs particularités et leurs rôles dans le processus de l'attention. On discutera aussi de l'application de moyens concrets pour intervenir avec les enfants âgés de six mois à cinq ans. En après-midi, la psychologue Carine Chartrand offrira une conférence portant sur «l'enfant difficile», tout en proposant un outil d'intervention et un moyen simple d'améliorer la relation avec l'enfant.

La trousse inclut une foule de documentation, de jeux et d'articles servant à canaliser l'énergie des enfants parfois turbulents. La création de la trousse s'inscrit dans une perspective de prévention, explique Denise Paquette, représentante pour la Commission scolaire des Affluents (CSA) : «L'objectif de cette trousse est vraiment d'outiller les intervenants avant un diagnostic pour aider les enfants à se calmer et prévenir les futures difficultés.» Le contenu de la trousse encourage les enfants qui semblent «tannants ou qui bougent trop» à développer des «comportements acceptables», fournissant ainsi «une réponse facile à une situation donnée». La trousse contient par exemple des jeux qui «occupent les enfants de façon constructive».

Les enfants sont les bienvenus, car des activités ludiques comme du bricolage et des jeux sont prévues. L'initiative est le fruit de la contribution de nombreux partenaires, dont la CSA, des CPE ainsi que les groupes PANDA du sud de Lanaudière. Places limitées. Pour inscriptions et informations : 450 582-0003.